



JUDO JU-JITSU



JUDO CLUB
MONTBAZENS

DOSSIER D'INSCRIPTION 2025-2026

TAÏSO

ENTRETIEN PHYSIQUE ET BIEN ÊTRE



JUDO CLUB MONTBAZENS
Siège : Mairie de Montbazens
20 place de l'église
12220 Montbazens

Siret : 428 801 153 00019
(DOCUMENT A CONSERVER)

ADULTES

Modalités d'inscription

Pour les nouveaux licenciés fournir un certificat médical de moins de 6 mois et remplir la fiche d'inscription

Pour les renouvellements de licence
Remplir le questionnaire médical et le conserver.
Attestation Questionnaire médical et fiche d'inscription à remplir et à ramener au club

Site internet: judoclubmontbazens.ffjudo.com
Adresse mail: judoclubmontbazinois@gmail.com



Page facebook : Judo Club Montbazens

(DOCUMENT A CONSERVER)

Horaires des cours 2025-2026

Lundi: **TAISO** 20h00-21h00 (renforcement musculaire) à partir de 15 ans

Mardi: **JUDO** 18h00-19h00 : 8-10 ans

19h15-20h30 : + de 10 ans

20h30-22h00 : préparation aux grades techniques

Mercredi: **JUDO** 14h00-15h00: babies

15h15 – 16h15: 6-8 ans

Vendredi: **JUDO** 17h45-18h45 : 8-10 ans

19h-20h30 : + de 10 ans

20h45-22h15 : adultes loisirs

Cotisation annuelle 2025-2026

Judo Babies : 165 euros

6-8ans: 165 euros

+8 ans: 175 euros

Adultes: 175 euros

Taïso: 175 euros à partir de 15 ans

Les licenciés prenant une licence judo ont accès aux cours de Taïso sans supplément

Réduction ~~de 10 euros~~ pour 2 licenciés par famille au club.

Réduction ~~de 15 euros~~ pour 3 licenciés par famille au club.

A partir du 4^{ème} licencié, licence fédérale 4 € adhésion au club gratuite. (La cotisation annuelle comprend la licence fédérale de 46 euros)

A RETENIR...

-Passeport obligatoire à partir de 8 ans, faire tamponner le passeport par le médecin

-Respect des horaires : le judoka est à l'heure au dojo.

-Respect de la tenue : kimono propre, claquettes, gourde, cheveux attachés, ongles coupés, pas de bijoux. (Le club ne peut être tenu pour responsable en cas de perte, vol ou dégradation d'objets.)

-Les cours de Taïso se pratiquent en tenue de sport

COORDONNEES PROFESSEUR ET MEMBRES DU BUREAU

- Professeur, Christian JAVELOT

06/73/63/05/41

- Président, Cyril CHAMINADE:

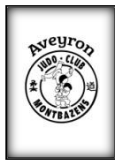
06/10/78/62/57

- Secrétaire, Jody ROUVEYROLY :

07/60/22/54/05

- Trésorier, Anne CHABBERT:

06/23/64/75/27



JUDO CLUB MONTBAZENS



*Mairie de Montbazens 20 place de
l'église 12220 Montbazens*

judoclubmontbazinois@gmail.com

Siret : 428 801 153 00019

FICHE D'INSCRIPTION :

NOM _____ PRENOM _____

DATE de naissance : _____ Sexe : Masculin Féminin

PROFESSION : _____

Adresse :

Téléphone fixe : _____

Tailles vêtements :

Portable : _____

Haut :

Adresse mail (lisible): _____

Bas :

PRISE DE LICENCE MAJEURS ATTESTATION "QUESTIONNAIRE MEDICAL*"

*(document page suivante)



Je soussigné M/Mme [Prénom NOM],

atteste avoir renseigné le questionnaire médical et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du sportif.

Fait à

, le

Signature

QUESTIONNAIRE MÉDICAL – PERSONNE MAJEURE



En vue du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		
	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.