



# JUDO JU-JITSU



JUDO CLUB  
MONTBAZENS

DOSSIER D'INSCRIPTION 2024-2025

## TAÏSO

ENTRETIEN PHYSIQUE ET BIEN ÊTRE



JUDO CLUB MONTBAZENS  
Rosy Campargue  
NISSOLS  
12220 LES ALBRES

06.70.55.37.39  
Siret : 428 801 153 00019

(DOCUMENT A CONSERVER)

## ADULTES

### Modalités d'inscription

**Pour les nouveaux licenciés** fournir un certificat médical de moins de 6 mois et remplir la fiche d'inscription

**Pour les renouvellements de licence**  
Remplir le questionnaire médical et le conserver.  
Attestation Questionnaire médical et fiche d'inscription à remplir et à ramener au club

Site internet: [judoclubmontbazens.ffjudo.com](http://judoclubmontbazens.ffjudo.com)  
Adresse mail: [judoclubmontbazinois@gmail.com](mailto:judoclubmontbazinois@gmail.com)



Page facebook : Judo Club Montbazens

## (DOCUMENT A CONSERVER)

# Horaires des cours 2024-2025

**Lundi: TAISO** 20h00-21h00 (renforcement musculaire) à partir de 15 ans

**Mardi: JUDO** 18h00-19h00 : 8-10 ans  
19h15-20h30 : + de 10 ans  
20h30-22h00 : préparation aux grades techniques

**Mercredi: JUDO** 14h00-15h00: babies  
15h15 – 16h15: 6-8 ans

**Vendredi: JUDO** 17h45-18h45 : 8-10 ans  
19h-20h30 : + de 10 ans  
20h45-22h15 : adultes loisirs

# Cotisation annuelle 2024-2025

Judo Babies : 160 euros

6-8 ans : 160 euros

+8 ans : 170 euros

Adultes : 170 euros

Taïso : 170 euros à partir de 15 ans

*Les licenciés prenant une licence judo ont accès aux cours de Taïso sans supplément*

*Réduction de 10 euros pour 2 licenciés par famille au club.*

*Réduction de 15 euros pour 3 licenciés par famille au club.*

*A partir du 4<sup>ème</sup> licencié, licence fédérale 41 €, adhésion au club gratuite.*

*(La cotisation annuelle comprend la licence fédérale de 41 euros)*

## A RETENIR...

-Passeport obligatoire à partir de 8 ans, faire tamponner le passeport par le médecin

-Respect des horaires : le judoka est à l'heure au dojo.

-Respect de la tenue : kimono propre, claquettes, gourde, cheveux attachés, ongles coupés, pas de bijoux. (Le club ne peut être tenu pour responsable en cas de perte, vol ou dégradation d'objets.)

-Les cours de Taïso se pratiquent en tenue de sport

## COORDONNEES PROFESSEUR ET MEMBRES DU BUREAU

- Professeur, Rosy CAMPARGUE :  
06/70/55/37/39
- Président, Cyril Chaminade:  
06/10/78/62/57
- Secrétaire, Fabienne MARTY :  
06/82/49/21/61
- Trésorier, Anne CHABBERT:  
06/23/64/75/27



**JUDO CLUB MONTBAZENS**



*Rosy Campargue*

12220 LES ALBRES

judoclubmontbazinois@gmail.com

Siret : 428 801 153 00019

**FICHE D'INSCRIPTION :**

NOM \_\_\_\_\_ PRENOM \_\_\_\_\_

DATE de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe : Masculin Féminin

PROFESSION : \_\_\_\_\_

Adresse :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Tailles vêtements :

Portable : \_\_\_\_\_

Haut :

Adresse mail (lisible): \_\_\_\_\_

Bas :

**PRISE DE LICENCE MAJEURS  
ATTESTATION "QUESTIONNAIRE MEDICAL\*\*"**

\*(document page suivante)



*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM] .....*

*atteste avoir renseigné le questionnaire médical et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

*Date et signature du sportif.*

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature

# QUESTIONNAIRE MÉDICAL – PERSONNE MAJEURE



En vue du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

<b>Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*</b>		
*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		
	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
<b>A ce jour</b>		
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

## Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

## Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.